

Jídelní lístek na dobu od 6. 5. do 12. 5. 2024

Změna jídelního lístku vyhrazena!!!

Dat.	Den	Snídaně	Obsahuje alergeny	Přesn.	Oběd	Obsahuje alergeny	Večeře	Obsahuje alergeny
6.5.	Pondělí	3 káva,čaj,2ks peč.máslo,pomaz. budapešť 9 káva,čaj,2ks peč.máslo,pomaz. budapešť 2 káva,čaj,2ks peč.máslo,pomaz. budapešť 9/2 káva,čaj,2ks peč.máslo,pomaz. budap. MIX káva,čaj, ½ piškoty, smetánek Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. z vaječné jíšky 1.výběr Pečená krkovice, zadělávané fazolky, brambory 2.výběr Houbové rizoto se sýrem, kyselá okurka	1,3,7,9 1,7 7	1.výběr 3ks palačinky s džemem/ dia 2. výběr Pol. boršč, 2ks celozr. rohlík 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1,3,7 1,3,7,9
7.5.	Úterý	3 káva,čaj,2ks peč.máslo, ½ šunk. pěna 9 káva,čaj,2ks peč.máslo, ½ šunk. pěna 2 káva,čaj,2ks peč.máslo, ½ šunk. pěna 9/2 káva,čaj,2ks peč.máslo, ½ šunk. pěna MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	3,9 Pol. hrachová/ 2,9/2 hrášková 1.výběr Játra na slanině, rýže 2.výběr Vepřové na protlaku, těstoviny	1 1 1	1.výběr Brokolicevý nákyp, brambory 2. výběr Lečo s uzeninou, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7
8.5.	Středa	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. slepičí 3 Kuře a lá bažant, brambory, kompot 9 Kuře a lá bažant, brambory, kompot 2 Kuře a lá bažant, brambory, kompot 9/2 Kuře a lá bažant, brambory, kompot MIX Kuře a lá bažant, bram.kaše, kompot	1,9 7	3 Sýr hermelín, máslo, 2ks pečivo 9 Sýr hermelín, máslo, 2ks pečivo 2 Sýr hermelín, máslo, 2ks pečivo 9/2 Sýr hermelín, máslo, 2ks pečivo MIX Ovocevní tvaroh, ½ piškoty 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
9.5.	Čtvrtek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, vejce MIX káva,čaj, ½ piškoty,ov. jogurt Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. zeleninová s drobením 1.výběr Vepřové ražniči, bram.kaše, okurkový salát 2.výběr Rozlitaní ptácci, rýže (plátek masa)	1,3,7,9 1,7 1,3,10	1.výběr Krůtí guláš, těstoviny 2. výběr Točený salám, hořčice, 2ks pečivo 2/9,9,MIX - II. več. přesnídávka dia	1 1,3,7,10
10.5.	Pátek	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, 2pl. toust. sýr MIX káva,čaj, ½ piškoty, termix Zeleninový přídatek	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. dršťková 1.výběr Žemlovka s tvarohem a jablky/ dia 2.výběr Vepřová kotleta se špagetami ve smet. omáče	1 1,3,7 1,7	1.výběr Šťouchané brambory 2. výběr Asijské těstoviny 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1 1,9
11.5.	Sobota	3 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia 2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink 9/2 káva,čaj,2ks peč.,máslo, pudink dia MIX káva,čaj, ½ piškoty, pudink	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. fazolková 3 Krůtí steak na žampionech, bram., mrkv. salát s ananasem 9 Krůtí steak na žampionech, bram., mrkv. salát s ananasem 2 Krůtí steak na žampionech, bram., mrkv. salát s ananasem 9/2 Kr. steak na žampionech, bram., mrkv. salát s ananasem MIX Kr. steak na žamp., bram.kaše, mrkv. salát s ananasem	1,7 1 1 1 1 1,7	3 100g šunkový salám, máslo, 2ks pečivo 9 100g šunkový salám, máslo, 2ks pečivo 2 100g šunkový salám, máslo, 2ks pečivo 9/ 100g šunkový salám, máslo, 2ks pečivo MIX Mléčná krupice, piškoty 2/9,9,MIX - II. več. ovoce	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7
12.5.	Neděle	3 kakao, čaj, sladké pečivo 9 kakao, čaj, sladké pečivo dia 2 kakao, čaj, sladké pečivo 9/2 kakao, čaj, sladké pečivo dia MIX kakao, čaj, sladké pečivo	1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7 1,3,7	ovoce	Pol. hovězí s rýží 3 Hamburgská kýta, knedlík 9 Hamburgská kýta, knedlík 2 Hamburgská kýta, knedlík 9/2 Hamburgská kýta, knedlík MIX Hamburgská kýta, knedlík	9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9 1,3,7,9	3 Krabí salát, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9 Krabí salát, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia 2 Krabí salát, máslo, 2ks pečivo, oplatka 9/ Krabí salát, máslo, 2ks pečivo, oplatka dia MIX Ovocevní selský jogurt, 2ks pečivo, oplatka 2/9,9,MIX - II. več. rajče	1,3,4,7 1,3,4,7 1,3,4,7 1,3,4,7 1,3,7

Seznam alergenů:
1. Obiloviny obsahující lepek
2. Korišši
3. Vejce
4. Ryby
5. Podzemnice olejná
6. Sójové boby
7. Mléko
8. Skořápkové plody
9. Celer
10. Hořčice
11. Sezamová semena
12. Oxid siřičitý
13. Vlíčí bob
14. Měkkýši

Dne 8. 4. 2024 sestavila nutriční terapeutka Lenka Fenclová

Schválila ředitelka Mgr. Bc. Iлона Veselá

Klient má možnost výběru z 5 druhů nápojů ke každému hlavnímu pokrmu (bílá káva, čaj, kakao, ov. šťáva, pitná voda) a odběr vegetariánské stravy, popř. dalších speciálních diet na vyžádání a po dohodě s vedoucí úseku a nutr. terapeutkou. Je možná i domluva individuálního stravování. Na snídaní má klient možnost výběru sladké kaše a při studených večeřích je možnost výběru polévky z nabídky domova. Klientům se na vyžádání podává odpolední svačina, sacharidová II. večeře (pečivo).

Čísla za pokrmy značí alergeny dle směrnice 1169/11 EU, které daný pokrm obsahuje. Případné další dotazy k jídelníčku u nutriční terapeutky.